

Corpo + mente

Laboratorio di creatività corporea – scuole infanzia

Scoperta

Creatività

Movimento

Collaborazione

Benessere



Scoprire con il corpo, creare, provare, giocare insieme

Corpo e mente

Corpo e mente sono inseparabili. Il laboratorio propone attività in cui i bambini sperimentano la consapevolezza di sé attraverso il corpo e il movimento, l'azione creativa e la sperimentazione.

Come funziona?

Ogni incontro si incentra su un tipo di attività che permette di esplorare attraverso il gioco e il movimento una legge fisica, un metodo, un fenomeno: il rotolamento, la sensorialità tattile, l'equilibrio, ...

L'attività segue una progressione, si parte da un'esperienza base per arricchirla inserendo variabili ed esperimenti.

Durante l'attività, i bambini aumentano la loro capacità di concentrazione e la fiducia in se stessi, in modo da poter realizzare gradualmente giochi sempre più complessi.

Quali sono i contenuti?

Gli esercizi e i giochi proposti favoriscono il rilassamento, la concentrazione e la cooperazione.

Focus pedagogico:

- Consapevolezza di sé
- Collaborazione
- Agilità
- Concentrazione
- Percezione
- Elaborazione

Come richiederlo?

Per realizzare un laboratorio con il vostro gruppo, potete richiedere informazioni e una **iniziale consulenza gratuita** scrivendo a:

experienceandlearning@gmail.com

arter.italia@gmail.com

Per ulteriori informazioni: www.experienceandlearning.com