

# Creo, racconto e gioco

Laboratorio di Arteterapia educativa per le scuole

Espressione

Creatività

Emozioni

Collaborazione

Benessere



Esprimersi, inventare storie, ascoltare, usare materiali

## Arteterapia a scuola

L'Arteterapia in classe è un buono strumento di lavoro per favorire la creatività, la comunicazione, la cooperazione e le capacità di ascolto ed espressione.

Il processo creativo è al centro del laboratorio e attraverso di esso e i materiali a disposizione, il gruppo ha la possibilità di attingere alla propria creatività e sviluppare le proprie opere in relazione con quelle dei compagni, nel massimo rispetto e in un ambiente protetto e non giudicante.

## Come funziona?

Il laboratorio consiste in un ciclo di **8 incontri di 2 ore effettive**.

Nel laboratorio verrà usato il metodo **MEMArt**, che consiste nella successione di diverse fasi in cui il lavoro si alterna tra momenti di fusione nel gruppo e momenti di identificazione e ricomposizione personale. In questo modo la creatività di gruppo può ispirare cambiamenti nei lavori individuali e viceversa.

## Quali sono i contenuti?

Attraverso un'attività di arteterapia di gruppo a scuola si può agire in diversi campi, anche trasversalmente: inclusione sociale, superamento dei pregiudizi e degli stereotipi, narrazione e affabulazione, concentrazione, espressione artistica, espressione corporea, abilità manuale, creatività, interazione e attenzione agli altri, alfabetizzazione emozionale.

## Come richiederlo?

Per realizzare un laboratorio di arteterapia con la vostra classe, potete richiedere informazioni e una **iniziale consulenza gratuita** scrivendo a:

**experienceandlearning@gmail.com**

**arter.italia@gmail.com**

Per ulteriori informazioni: **www.experienceandlearning.com**