

# Körper + Geist

## Workshop zur Körperkreativität - Kindergärten

Entdeckung

Kreativität

Bewegung

Mitarbeit

Wohlbefinden



Mit dem Körper entdecken, kreieren, erproben,  
zusammen spielen

## Körper und Geist

Körper und Geist sind untrennbar miteinander verbunden. Der Workshop bietet Aktivitäten, bei denen Kinder Selbsterkenntnis durch Körper und Bewegung, kreatives Handeln und Experimentieren erfahren.

## Wie geht das?

Der Workshop wird auf **Italienisch** durchgeführt.

Jedes Treffen konzentriert sich auf eine Art von Aktivität, die es ermöglicht, durch Spiel und Bewegung ein physikalisches Gesetz, eine Methode, ein Phänomen zu erforschen: Rollen, taktile Sinnlichkeit, Balance, ...

Die Aktivität folgt einer Progression, ausgehend von einer grundlegenden Erfahrung und bereichert sie durch das Hinzufügen von Variablen und Experimenten.

Während der Aktivität steigern die Kinder ihre Konzentrationsfähigkeit und ihr Selbstvertrauen, so dass sie Schritt für Schritt immer komplexere Spiele realisieren können.

## Was sind die Inhalte?

Die vorgeschlagenen Übungen und Spiele fördern Entspannung, Konzentration und Zusammenarbeit.

Pädagogischer Schwerpunkt:

- Selbstwahrnehmung
- Zusammenarbeit
- Beweglichkeit
- Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmen
- Verarbeitung

## Wie kann man es beantragen?

Um einen Workshop mit Ihrer Gruppe zu organisieren, können Sie Informationen und eine kostenlose Erstberatung an folgende Adresse anfordern:

**[experienceandlearning@gmail.com](mailto:experienceandlearning@gmail.com)**

Weitere Informationen erhalten Sie unter: **[www.experienceandlearning.com](http://www.experienceandlearning.com)**