

domenica 17 settembre 2023
Mola di Formello e valle del Sorbo

Ambiente: bosco – pascolo

Grado di difficoltà: E

Dislivello: circa 180 m

Altitudine minima/massima: 150m/250m

Distanza: circa 7,5 km

Età minima consigliata: 7 anni

Cani: cani ammessi su decisione della guida, in fase di prenotazione, secondo le condizioni del regolamento.

Tempo complessivo stimato: circa 4 h comprese pause

Appuntamento: ore 09.30 a Formello, presso il parcheggio in via del Sorbo.

Equipaggiamento: scarpe da escursionismo, abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo, giacca a vento, borraccia piena (almeno 1 litro), cappello, crema solare, un cambio, zaino, fazzoletti di carta, pasto al sacco, sacchetto per i rifiuti. Consigliate le bacchette da trekking, per chi ha l'abitudine di usarle.

Descrizione del percorso:

Escursione rilassante tra i boschi e i prati della valle del Sorbo, in cui è facile incontrare vacche e cavalli al pascolo allo stato brado.

Lasciate le auto al parcheggio all'ingresso del parco, si scende rapidamente nel bosco verso il Cremera che scorre placido a fondovalle. Attraversatolo su un ponte di legno, prendiamo il sentiero di sinistra fino alle cascate della Mola di Formello. Da qui con un giro ad anello si torna tra boschi e pascoli verso nord, fino al Santuario del Sorbo (ultimi 500 metri asfaltati) Al ritorno si tiene la sinistra orografica del Cremera lungo i prati, fino al bivio con il sentiero che risale verso il parcheggio.

