

Monte Navegna – un monte tra 2 laghi sabato 21 maggio 2023

Ambiente: montagna – bosco

Grado di difficoltà: E

Dislivello in salita e discesa: circa 400 m

Altitudine minima/massima: 1103m/1508m

Distanza: circa 6 km

Età minima consigliata: 8 anni



Cani: cani ammessi purché al guinzaglio ed equilibrati nell'interazione con gruppi di persone e altri cani, per rispetto dei membri del gruppo e delle regole del parco.

Tempo di cammino stimato: circa 3 h

Tempo complessivo stimato: circa 5h comprese pause

Appuntamento: ore 09.45 a Castel di Tora, presso La Casina del Gelato, Via Turanense, 1, 02020 Castel di Tora.

Equipaggiamento: scarpe da escursionismo, abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo, giacca a vento, borraccia piena (almeno 1 litro e ½), cappello, crema solare, un cambio, zaino, fazzoletti di carta, pasto al sacco, sacchetto per riportare i rifiuti a valle. Consigliate le bacchette da trekking, per chi ha l'abitudine di usarle.

Descrizione del percorso:

Il Monte Navegna si trova tra i laghi del Salto e del Turano.

Partendo da Fonte Raina (1103m), nei pressi di Vallecupola, si attacca il sentiero con una prima decisa salita, lungo una scalinata in legno, superata la quale si entra in una bella faggeta.

Proseguendo sul versante occidentale del Navegna la boscaglia – a prevalenza di carpino nero – permette di sbirciare sul sottostante lago del Turano e sui monti circostanti. Dopo una decisa salita su prateria sassosa, in prossimità di Vallelonga (1332m), il sentiero si addentra in un'altra faggeta.

Usciti dal bosco di faggi, il sentiero prosegue su una prateria sassosa fino ad arrivare in vetta. Dalla vetta si gode una bella vista sui laghi del Salto e del Turano e sulle più alte cime appenniniche.

Si torna per la stessa via.