

domenica 15 ottobre 2023

Monte Soratte

Ambiente: montagna

Grado di difficoltà: E+

Dislivello in salita e discesa: circa 300 m

Altitudine minima/massima: 415m/691m

Distanza: circa 7 km

Età minima consigliata: 10 anni



Cani: cani ammessi su decisione della guida, in fase di prenotazione, secondo le condizioni del regolamento.

Tempo complessivo stimato: circa 4h ½ comprese pause

Appuntamento: ore 8.30 presso SalAgnini, oppure ore 09.30 S. Oreste, al parcheggio della strada che conduce al percorso vita (piazza Giosafat Riccioni, alla fontanella fronte civico 19)

Equipaggiamento: scarpe da escursionismo con suola antiscivolo, abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo, giacca a vento, borraccia piena (almeno 1 litro), cappello, crema solare, un cambio, zaino, fazzoletti di carta, pasto al sacco, sacchetto per i rifiuti. Consigliate le bacchette da trekking, per chi ha l'abitudine di usarle.

Descrizione del percorso:

Pur essendo alto solo 691 metri, per la sua conformazione geologica il Soratte ha sentieri tra rocce calcaree a tratti panoramici. Questa escursione è di grado E+ (escursione non problematica) e si svolge su sentieri non pericolosi, **tuttavia è richiesta ai partecipanti una buona forma fisica e che non soffrano di vertigini (alcuni affacci panoramici del sentiero).**

Lasciate le auto e arrivati all'ingresso del percorso vita, si percorre il sentiero 202, in piano e con qualche saliscendi. Lungo il 202 si incontra il sentiero 202B su cui si risale decisamente sulla sinistra il fianco del monte e si arriva alla cresta e poi lungo il sentiero 206 alla cima. Lungo questo ultimo tratto si passa per punti panoramici con vista sulla valle del Tevere e della Flaminia.

Giunti in cima troviamo una vista a 360° sulla valle del Tevere e l'eremo di San Silvestro (non sempre visitabile).

Dopo una pausa pranzo si scende per una parte del sentiero 205 degli Eremi e poi per il 201 verso il paese di S. Oreste lungo sentieri nel bosco e infine su strada sterrata/asfaltata. Dalla fine del sentiero 201 si segue la strada asfaltata fino a tornare alle auto.