

Monte Pellecchia – sulla cima più alta dei Monti Lucretili domenica 5 marzo 2023

Ambiente: montagna, bosco, pascolo

Grado di difficoltà: E+

Dislivello in salita e discesa: circa 560 m

Altitudine minima/massima: 860m/1369m

Distanza: circa 14 km

Età minima consigliata: 10 anni

Tempo di percorrenza stimato: 4h ½

Tempo complessivo stimato: 6h ½ comprese pause

Appuntamento: ore 9.15 all'area picnic della pineta di Monteflavio



Equipaggiamento

Abbigliamento:

Abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo. Pantaloni lunghi, scarpe da trekking, vestiario a strati da maglietta a maniche corte a pile a guscio, cappellino da sole o copricapo, scaldacollo in lana o cotone, un capo caldo.

Attrezzatura:

Giacca antipioggia, acqua (2l), zaino, fazzoletti di carta, bastoncini da trekking, maglietta di ricambio, sacchetto per riportare i rifiuti a valle, occhiali da sole, crema protettiva, un cambio completo da lasciare in auto.

Alimentazione:

Snack energetici, barrette, frutta secca, frutta, per il pranzo al sacco consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili.

Descrizione del percorso:

Questo percorso ad anello presenta una difficoltà media dovuta alla lunghezza e al tratto di salita diretta alla cresta del monte.

Monte Pellecchia con i suoi 1369 m slm è la cima più alta dei Monti Lucretili. Superata Monteflavio, si lascia l'auto presso l'area picnic della pineta e si prende la sterrata che con leggeri saliscendi si dirige verso il Monte Pellecchia percorrendo quasi integralmente la cresta della Serra di Ricci.

Con una piacevole discesa nel bosco si raggiunge la Casa del Pastore e si inizia a salire in maniera decisa in un suggestivo sottobosco. Il percorso torna a scoprirsi dalla vegetazione poco prima dell'ultimo strappo per la cima.

Dalla cima si gode una stupenda vista a 360° sulle più importanti catene montuose del Lazio, con un po' di fortuna si possono avvistare anche le aquile che nidificano in zona. Si prosegue per il Pizzo Pellecchia distante soli 20 minuti di cammino, quasi sempre in cresta scoperta. Anche dal Pizzo Pellecchia la vista è notevole.

Si torna scendendo per la valle Lopa per chiudere l'anello.