



Experience and learning

[www.experienceandlearning.com](http://www.experienceandlearning.com)



**Corpo + Mente - Attività per Scuola dell'Infanzia**

## **Corpo + Mente    Attività per Scuola dell'Infanzia**

**Cos'è?** Corpo e mente sono inscindibilmente legati. Il laboratorio propone attività in cui i bambini sperimentano la conoscenza di sé attraverso il corpo e il movimento, l'azione creativa e la sperimentazione.

**Aree didattiche ed educative:** Scoperta, comunicazione, cooperazione, creatività, movimento

**Funziona così:** Il laboratorio sarà tenuto in italiano. Ogni incontro è incentrato su un tipo di attività che permette, attraverso il gioco e il movimento, di esplorare una legge fisica, un metodo, un fenomeno: rotolamento, sensorialità tattile, equilibrio, ...

L'attività segue una progressione, partendo da un'esperienza di base e arricchendola con l'aggiunta di variabili ed esperimenti. Durante l'attività, i bambini aumentano la loro capacità di concentrazione e la fiducia in se stessi, in modo da poter realizzare gradualmente giochi sempre più complessi.

**Per chi è pensato?** per piccoli gruppi di massimo 12 bambine/i dai 3 ai 6 anni.

**Con chi?** Il laboratorio è condotto da un educatore esperienziale.

**Dove?** Presso le scuole dell'infanzia che richiedono l'attività.

**Per informazioni e costi:** [experienceandlearning@gmail.com](mailto:experienceandlearning@gmail.com)

[www.experienceandlearning.com](http://www.experienceandlearning.com)